



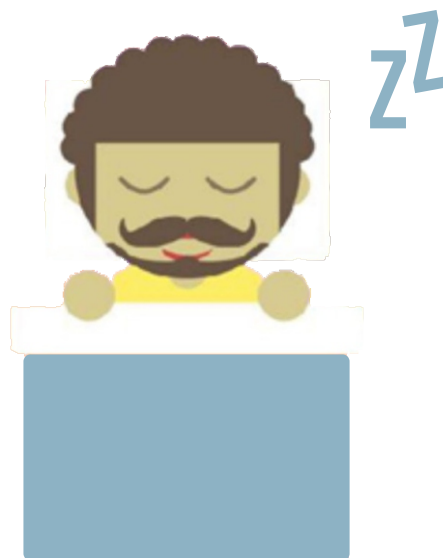
Quem Somos

A **VitalSono** é uma clínica especializada em **diagnóstico de ronco** e apneia de forma domiciliar através da polissonografia no conforto do seu lar. **Formamos uma equipe multidisciplinar** coordenada pela **Dra. Amanda Lucas da Costa** e pelo nosso **analista sênior Iran Luz**.



INDICAÇÃO PARA POLISSONOGRAFIA TIPO 3:

Pacientes com suspeita de **RONCO** e **APNEIA** (Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono - SAOS)



Roncar
todas as noites
NÃO É NORMAL

VITALSONO

DIAGNÓSTICO EM RONCO E APNEIA AO SEU ALCANCE

Chapecó - Salutare Centro Clínico

Av. Porto Alegre, 79D - Sala 603

☎ (49) 99171.5847

Iraí - Hospital de Iraí

Consultório Costa e Alba (Térreo)

☎ (49) 99171.5847

Palmitos - Hospital de Palmitos

Consultório Costa e Alba (Térreo)

☎ (49) 99171.5847

Porto Alegre

Av. Ipiranga, 7464 - Sala 722

☎ (51) 99946.4899

✉ clinicavitalsono@gmail.com

A VitalSono utiliza equipamentos de ponta da marca Phlipis, modelo Alice NightOne, para a realização dos exames de Polissonografia Domiciliar.



VARIÁVEIS FISIOLÓGICAS ANALISADAS NA POLISSONOGRAFIA TIPO 3

- Fluxo aéreo, através de sensor de pressão (cânula)
- Esforço respiratório (cinta torácica)
- Batimentos cardíacos (oxímetro)
- Saturação da oxihemoglobina (oxímetro)



POR QUE FAZER POLISSONOGRAFIA NA VITALSONO?

A VitalSono desenvolveu uma metodologia de atendimento, que une o conhecimento de sua equipe de especialistas a equipamentos de alta tecnologia. Com isso garantimos a nossos pacientes a realização de exames com rapidez, conforto, segurança e confiabilidade.

POR QUE INVESTIGAR O RONCO E APNEIA (SAOS)?

Estudos comprovam que a Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS), pode levar ou agravar problemas de saúde como:

- Hipertensão
- Problemas cardíacos
- Ansiedade/Depressão/Stress
- Obesidade
- Diabetes
- Distúrbios hormonais
- Sono não reparador
- Sonolência diurna excessiva (alto risco de acidentes)
- Problemas de memória
- Cefaleia matinal
- Redução de libido
- Impotência

QUESTIONÁRIO STOP BANG

Respondendo **SIM** em 3 dessas perguntas, é **ALTO** o risco para **APNEIA DO SONO**.

Você ronca alto?

☐ SIM ☐ NÃO

Você é do sexo masculino?

☐ SIM ☐ NÃO

Ao longo do dia você se sente cansado ou sonolento com frequência?

☐ SIM ☐ NÃO

Alguém já lhe disse que você para de respirar ou engasga durante a noite?

☐ SIM ☐ NÃO

Você trata ou já tratou hipertensão arterial?

☐ SIM ☐ NÃO

Você possui circunferência cervical superior a 40cm?

☐ SIM ☐ NÃO

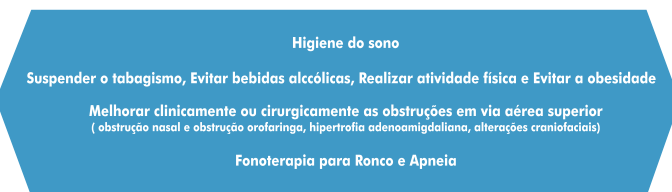
Possui IMC igual ou superior a 35kg/m²?

☐ SIM ☐ NÃO

Possui idade superior ou igual a 50 anos?

☐ SIM ☐ NÃO

COMO MANEJAR OS PACIENTES COM SAOS



Avaliar a possibilidade de AIO com Dentista e paciente.

Avaliar a possibilidade e aceitação de CPAP